



# KEN JE KRACHT

PERSOONLIJKE  
ONTWIKKELING

zin

verbinden · verdiepen · vernieuwen

# KEN JE KRACHT

**Ken je Kracht** is een bewezen formule die je helpt om terug te keren naar je kern. Het driedaags programma is een korte en intensieve impuls in je persoonlijke ontwikkeling.

## INNERLIJK ONDERHOUD

In een wereld met zoveel prikkels en afleiding is innerlijk onderhoud met regelmaat nodig. Ben ik met de juiste dingen bezig? Hoe verhoud ik mij op de juiste manier tot situaties en mensen om mij heen? Voel ik me thuis in mezelf? Blijf ik, ook als de spanning oploopt, in verbinding met mijn kracht en waarden?

Het gaat in deze tijd over het uitdrukken van wie wij werkelijk zijn. Het innemen van onze unieke plaats in het grotere geheel. Niet vanuit moeten, maar vanuit willen in het leven te staan. Een vrij mens worden. Zelfonderzoek

is nodig om een gezonde balans te houden tussen denken, voelen, willen en essentie. Teveel daadkracht maakt dat je de verbinding met je binnenwereld, je dromen en idealen verliest. Teveel gerichtheid op de binnenwereld zorgt ervoor dat je je dromen en idealen geen vorm geeft.

## HET PROGRAMMA

Het programma bestaat in totaal uit 3½ dag, 9 dagdelen. Intieme kleine groepen, doorleefde begeleiding, indrukwekkende en ontroerende werkvormen, twee bijzondere gasten: een mix die zich keer op keer bewezen heeft als zeer werkzaam

voor de deelnemers. Dit programma helpt je om een pas op de plaats te maken en weer te doordenken, doorvoelen en doorleven wat jou tot leven brengt.

Zelfonderzoek en ervaringsgerichte werkvormen zorgen ervoor, dat je steeds dieper tot de kern van jouw vraagstuk komt. Na een fase van bezinnen zal je in deze dagen ook jouw kracht tot expressie brengen. Je zult ervaren wat je impact is op anderen als je handelt vanuit bezieling.

*Ken je kracht liet me iets vinden dat zo basaal en sterk is, wezenlijke kennis over wie ik ben en hoe van daaruit te leven.*

## DE RESULTATEN

Wat zijn de resultaten die je van het programma mag verwachten?

- meer zicht op jouw eigenkracht, talenten en kwaliteiten;
- meer verbinding met de plek in jezelf waar je stevigheid, houvast en richting kunt ervaren;
- meer zicht op wat jouw opdracht is, wat jij te doen hebt;
- meer zelfvertrouwen en moed om jezelf te zijn;
- meer zichtbaarheid en waarneembare uitstraling van jouw unieke kracht.

## VOOR WIE?

Het programma is geschikt voor alle functies en leeftijden. Voor mensen die zich aan het heroriënteren zijn in hun werk of behoefte hebben aan een nieuwe impuls en vitale energie in zichzelf.

## AANMELDEN

Via [www.zininwerk.nl/agenda](http://www.zininwerk.nl/agenda) of bel: 073 - 658 80 00.